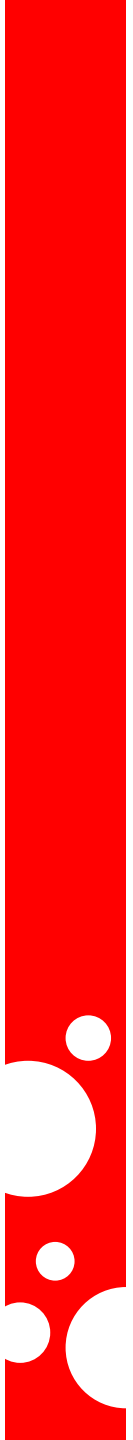




"LA RISA REMEDIO INFALIBLE" SPA MENTAL





Para Mejorar la calidad de vida
potenciando la salud emocional de
grandes y chicos.



¿Y...PARA QUE?



**Resignificar
el payas@ en
el mundo
mágico de los
niños y las
niñas**





**Es un lenguaje que nos involucra y
La puerta mas grande que le
podemos abrir a otro ser humano.**

**Contribuye en la salud de forma
preventiva o terapéutica**

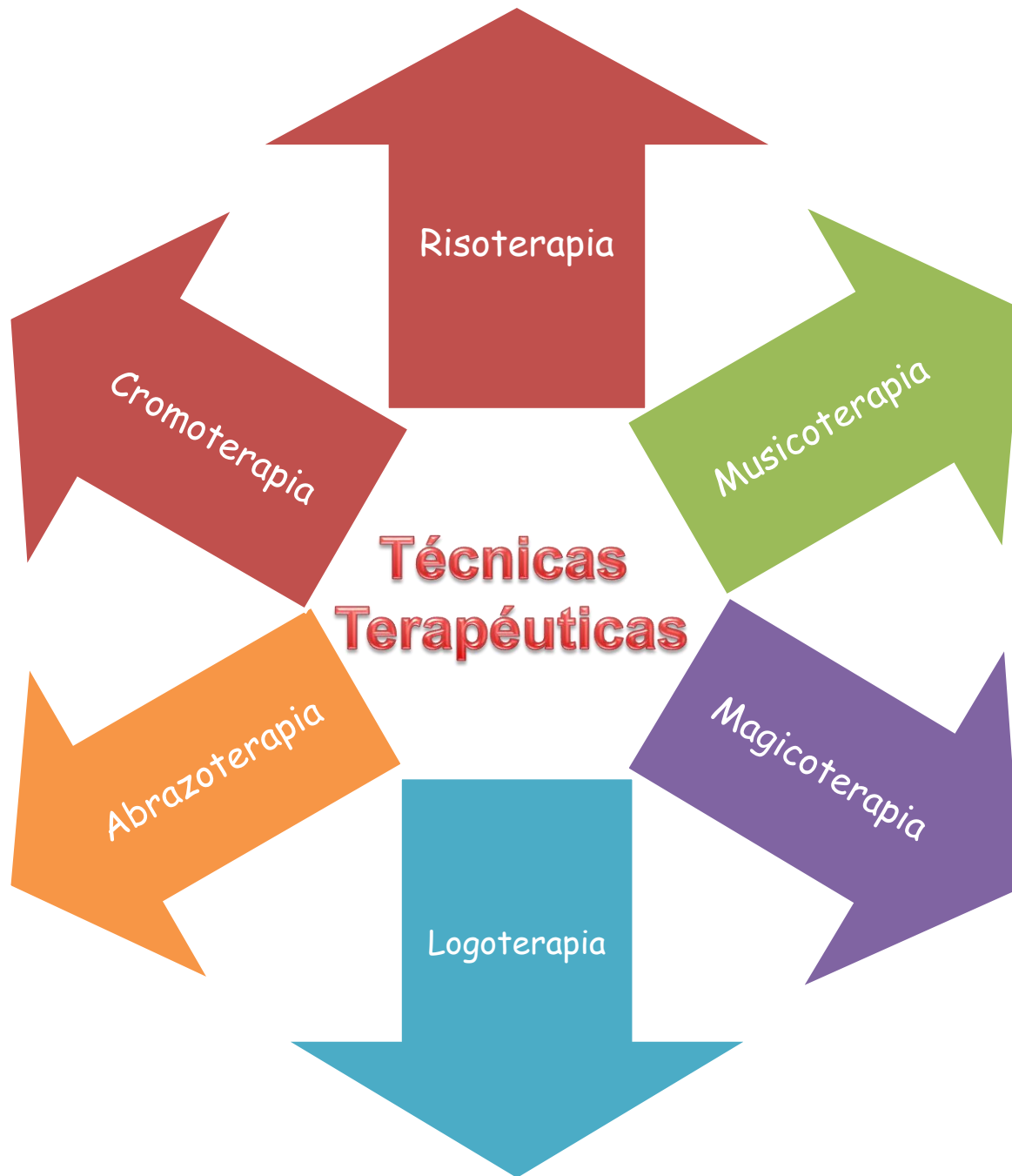


¿Que es la Terapia de la Risa?



Es un ejercicio individual o colectivo, orgánico o fingido, La risa puede convertirse en una disciplina transformadora gracias al desarrollo de la alegría, el optimismo y el humor.

Ayuda a desarrollar estrategias para fomentar nuestro desarrollo y crecimiento personal: Mejora la autoestima, la autoconfianza, la satisfacción y el bienestar personal.



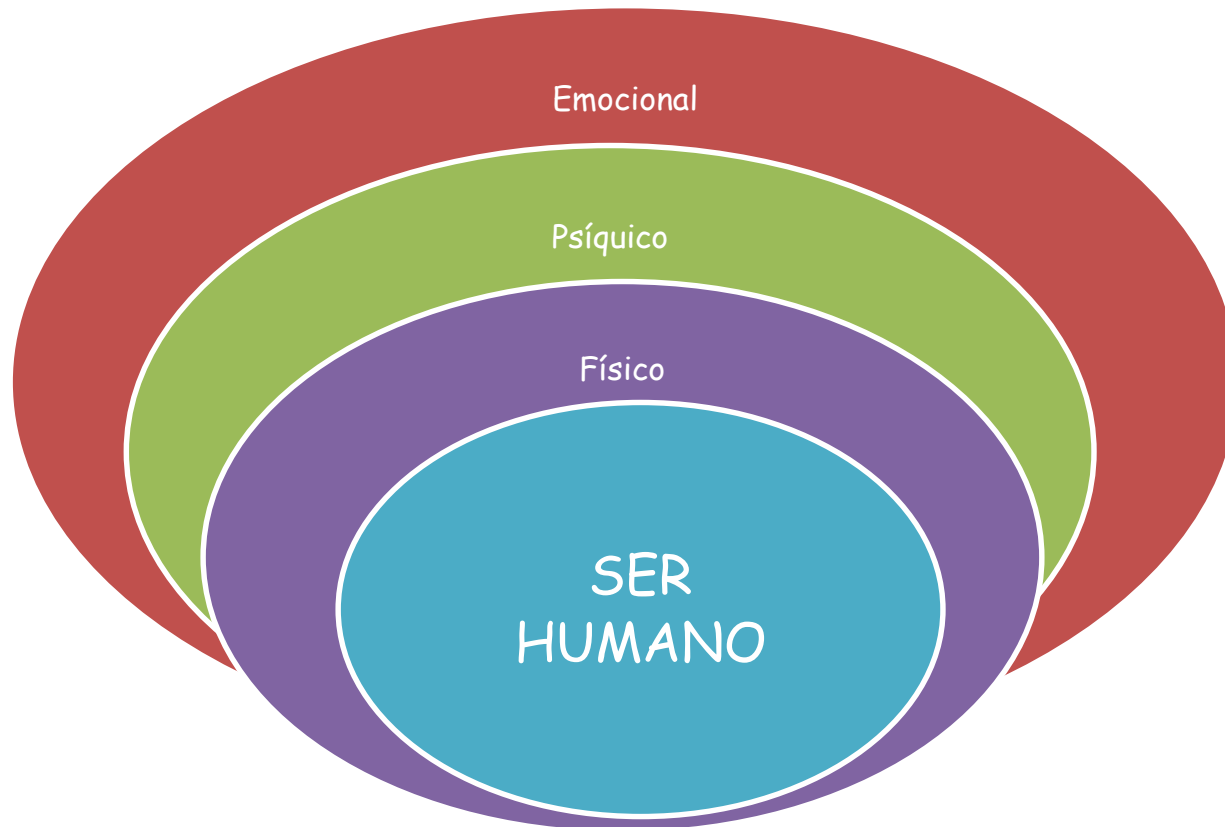
La Risa es contagiosa, no está asociada a ningún sitio, ni situación específica. Es gratis,



No hay una metodología fija para lograrlo, depende mucho de los gustos y placeres de cada ser humano.

la Risa contribuye:

Al bienestar del ser humano en general, porque si la utilizas como una herramienta en tu cotidianidad ayuda a fortalecer las esferas físicas, síquicas y emocionales.



¿Porqué Hace bien Reír?

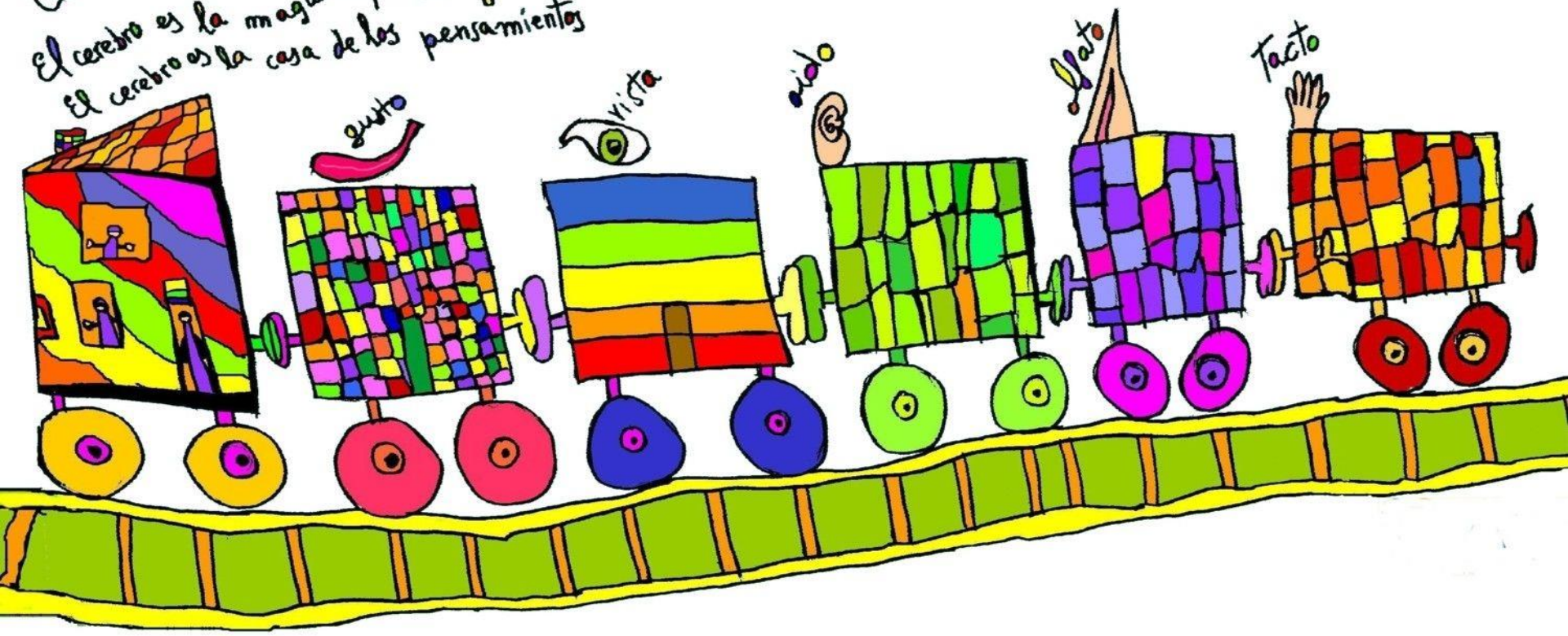
Abre los dispositivos de aprendizaje



Crea nuevas sinapsis en el cerebro

Activa y vincula el sistema nervioso central

Cerebro como los Vagones Cargados
El cerebro es la maquina que hace funcionar todo el mecanismo
El cerebro es la casa de los pensamientos



- Tiene un efecto catártico y liberador de energías.



- Necesitas 15 músculos e involucras 400, favoreciendo la digestión y el ejercicio.

- Al reír entran al cuerpo 12 litros de aire, oxigenando mejor todo el organismo.



- Fortalece el sistema inmunológico.

- Libera Serotonina por eso es un estimulante psíquico.



● La Risa produce las hormonas de la felicidad



- Aumenta la secreción de endorfinas cerebrales.
- Segrega Encefalinas, sustancia que propicia la creatividad intelectual y artística.



- Estar alegre propicia que la relación con nuestro entorno sea mas positiva y agradable.
- La risa es tan completa que te involucra hasta el espíritu.



Bienvenidos los que ríen, Bienaventurados los que sonríen.



*En Tus manos esta transformar Tu propia vida.
Llena tus momentos difíciles,
Tus momentos de tristeza, de dolor o
simplemente los de ocio con color y alegría a
través de Tu propia Risa.*

¡GRACIAS POR PERMITIRNOS TOCAR TU ALMA DE NIÑ@!

