

¿Qué hacer frente a los temblores?

Los sismos pueden ocasionar daños severos a las estructuras de los edificios, así como interrumpir servicios de gas, electricidad y teléfono. Otras consecuencias secundarias son: deslizamientos, avalanchas, inundaciones, incendios y tsunamis.

En edificaciones, uno de los más grandes peligros para las personas se da cuando se desprenden partes de los techos, de la iluminación y tabiques. Estos daños se hacen mayores ante posibles réplicas. **La Federal Emergency Management Agency** de Estados Unidos, aconseja tomar las siguientes medidas para contrarrestar esta emergencia:

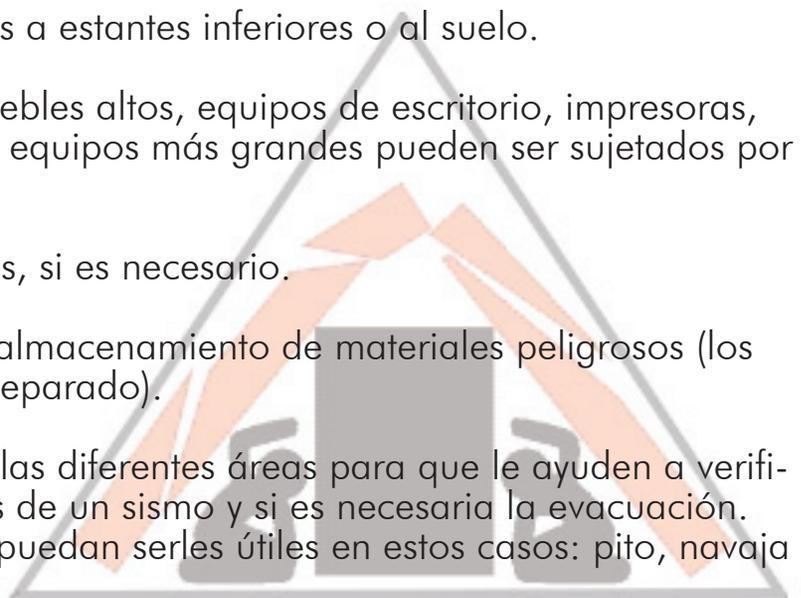


Paso 1: lista de chequeo organizacional

- Evaluar la vulnerabilidad de sus instalaciones a los terremotos por medio de la valoración de la antigüedad de la estructura, identificar normas para construcción sismo-resistente, y revisar la actividad sísmica histórica.
- Realizar una inspección a las instalaciones de la organización acompañado de un ingeniero estructural o de una autoridad representativa. Este diagnóstico puede llevar a las siguientes acciones:
 - a) Refuerzos de acero para marcos y techos.
 - b) Refuerzos a paredes y columnas.
 - c) Mejoras en sistemas tales como aire acondicionado, gas, comunicaciones y electricidad.
- Preguntar a la compañía aseguradora sobre la cobertura en caso de terremoto.

Paso 2: medidas preventivas

- Inspeccione sus instalaciones para ubicar cualquier elemento que podría caer, derramarse, romperse o moverse bruscamente durante un sismo.
- Mueva objetos grandes y/o pesados a estantes inferiores o al suelo.
- Asegure archivadores, estantes, muebles altos, equipos de escritorio, impresoras, fotocopiadoras y aparatos de luz. Los equipos más grandes pueden ser sujetos por correas a la pared.
- Refuerce la suspensión de los techos, si es necesario.
- Revise los procesos para manejo y almacenamiento de materiales peligrosos (los productos químicos deben estar por separado).
- Escoja coordinadores de piso o de las diferentes áreas para que le ayuden a verificar el estado de la estructura después de un sismo y si es necesaria la evacuación. Dótelos con un kit de elementos que puedan serles útiles en estos casos: pito, navaja y equipo básico de primeros auxilios.



¿Qué hacer frente a los temblores?



- Designe áreas en las instalaciones lejos de las paredes exteriores y ventanas, donde los ocupantes puedan reunirse después de un sismo, si la evacuación no es necesaria.
- Guarde copias de planos de diseño de las instalaciones, con el fin de evaluar el estado de las estructuras después de un terremoto.

Paso 3: simulacro de evacuación

- Establezca una fecha y hora, contando con el apoyo de las directivas, e informe con anticipación a la organización.
- Haga una reunión con los coordinadores de piso y área, comunicándoles todo el procedimiento.
- Dote a los coordinadores con elementos que los destaquen: chalecos, paletas, pitos, entre otros.
- Haga que todos los coordinadores elaboren una lista con las personas que conforman sus áreas, donde se identifique: nombre, cédula, tipo de sangre, teléfono de contacto.
- Establezca puntos de encuentro fuera de la empresa, para la que los coordinadores guíen a los trabajadores en el momento del simulacro y puedan ponerlos a salvo. Cuando la situación se presente de forma real, advierta a los coordinadores que deben determinar si la situación amerita o no evacuación.
- Ordene a los coordinadores, una vez se haga el simulacro, llamar a lista e identificar las personas que faltan.
- Consolide las listas de los coordinadores. Estas deberán ser entregadas a las autoridades responsables de atender la emergencia.
- Mida el tiempo total de la evacuación y analice errores de procedimiento.

