

# 6 tips de convivencia en el trabajo

Comunmente pasamos varias horas al día con nuestros compañeros de trabajo, con el fin de minimizar cualquier problema de convivencia, existen algunos consejos prácticos que puedes aplicar:

1

## Controla el volumen de tu voz:

Evita subir el volumen de tu voz cuando hables por teléfono o cara a cara con otras personas.

2

## No hables demasiado de tu vida personal:

Procura hablar poco de temas personales dentro de la oficina.

3

## Modera el uso del celular:

procura ponerlo en modo silencioso o vibrador para que las constantes llamadas y mensajes de texto no distraigan la atención de tus compañeros.

4

## No te involucres en rumores:

Crear o replicar rumores sobre tus compañeros te traerá muchos problemas de convivencia.

5

## Controla tus olores:

Además de tener una buena higiene personal, procura no usar perfume en exceso, no todas las personas tienen el mismo gusto.

6

## Sé cuidadoso con el almuerzo:

Evita comer en tu puesto de trabajo, ya que los fuertes olores pueden molestar a tus compañeros.

