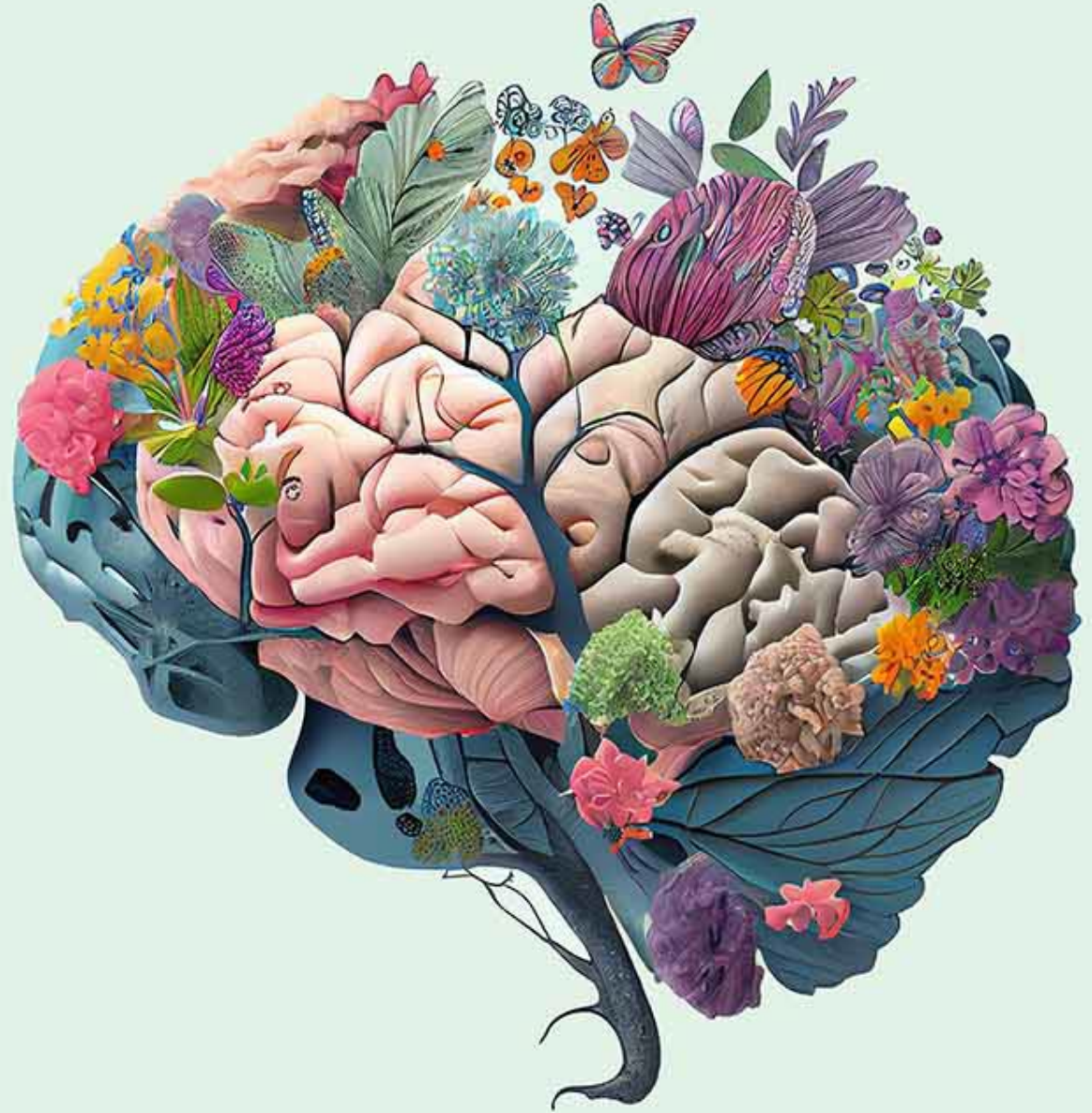


# Salud mental del trabajador Colombiano

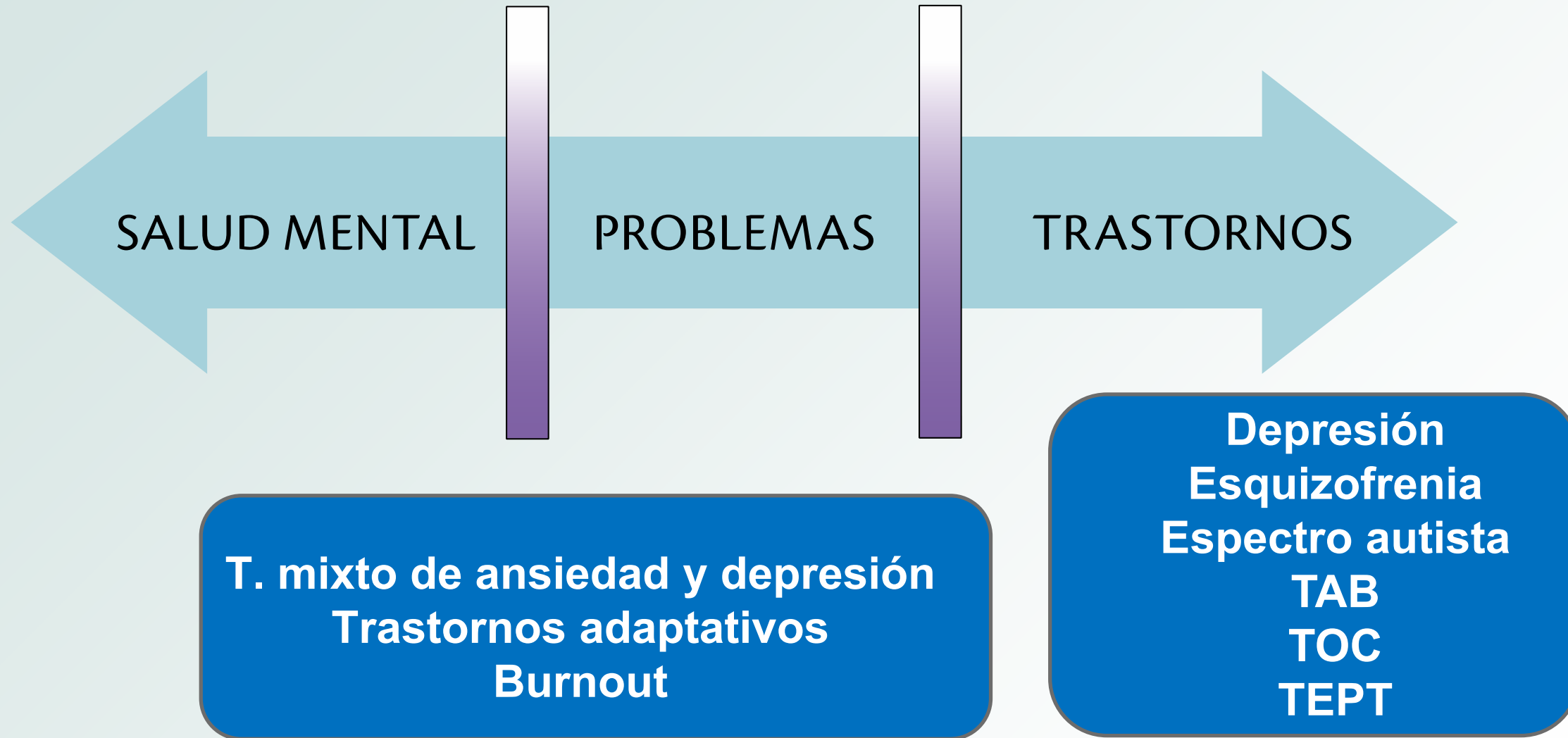
**Felipe Villegas Salazar**  
**Psiquiatría/Médico laboral**  
**Gerente de Mutalis**

# Salud mental

1. Bienestar emocional
2. Funcionamiento efectivo
3. Resiliencia
4. Aporte a la sociedad



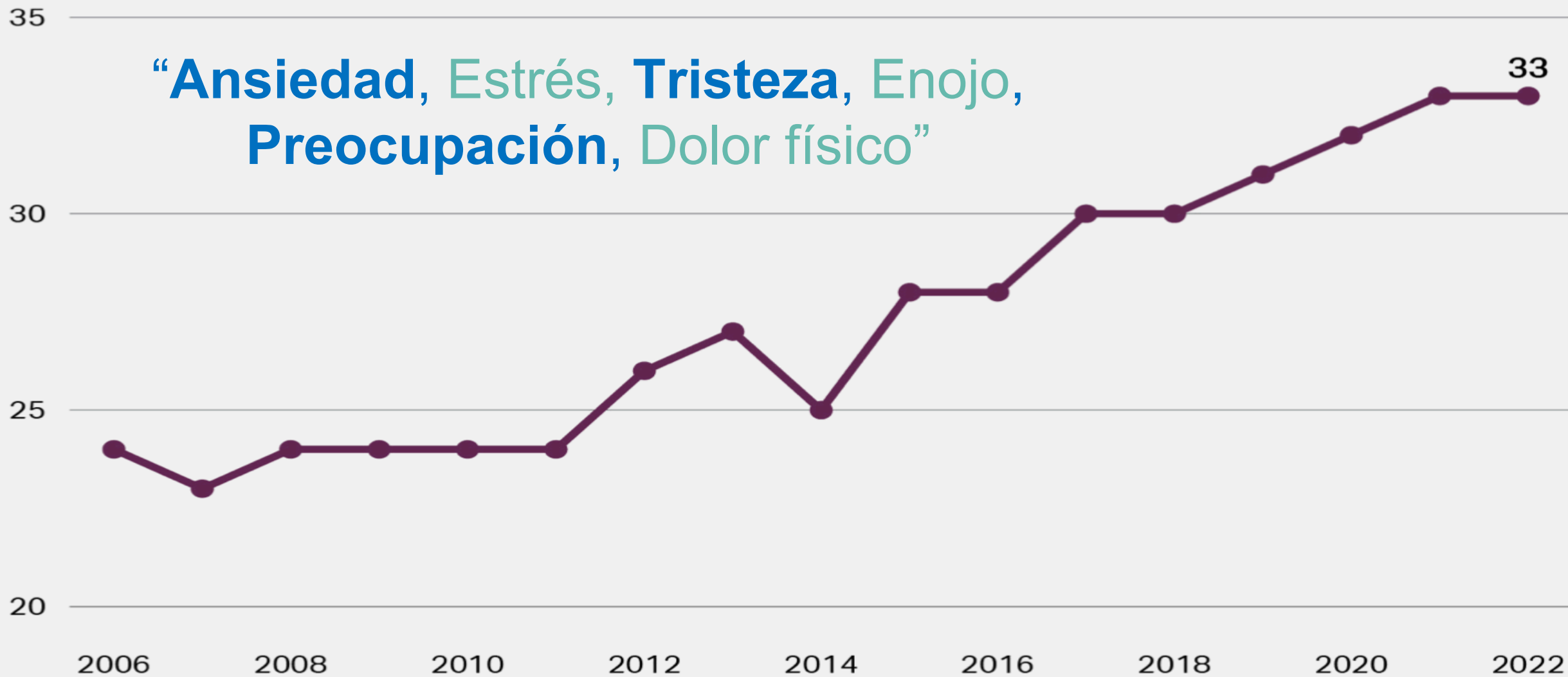
# Salud mental



# Negative Experience Index Stable in 2022

Worldwide

— Negative Experience Index





## En una empresa de 100 personas...

5

Trastorno depresivo

4

Trastorno de ansiedad o fobia social

2

Consumo problemático de SPA

2

Trastorno afectivo bipolar

5

Trastorno de personalidad



# 18

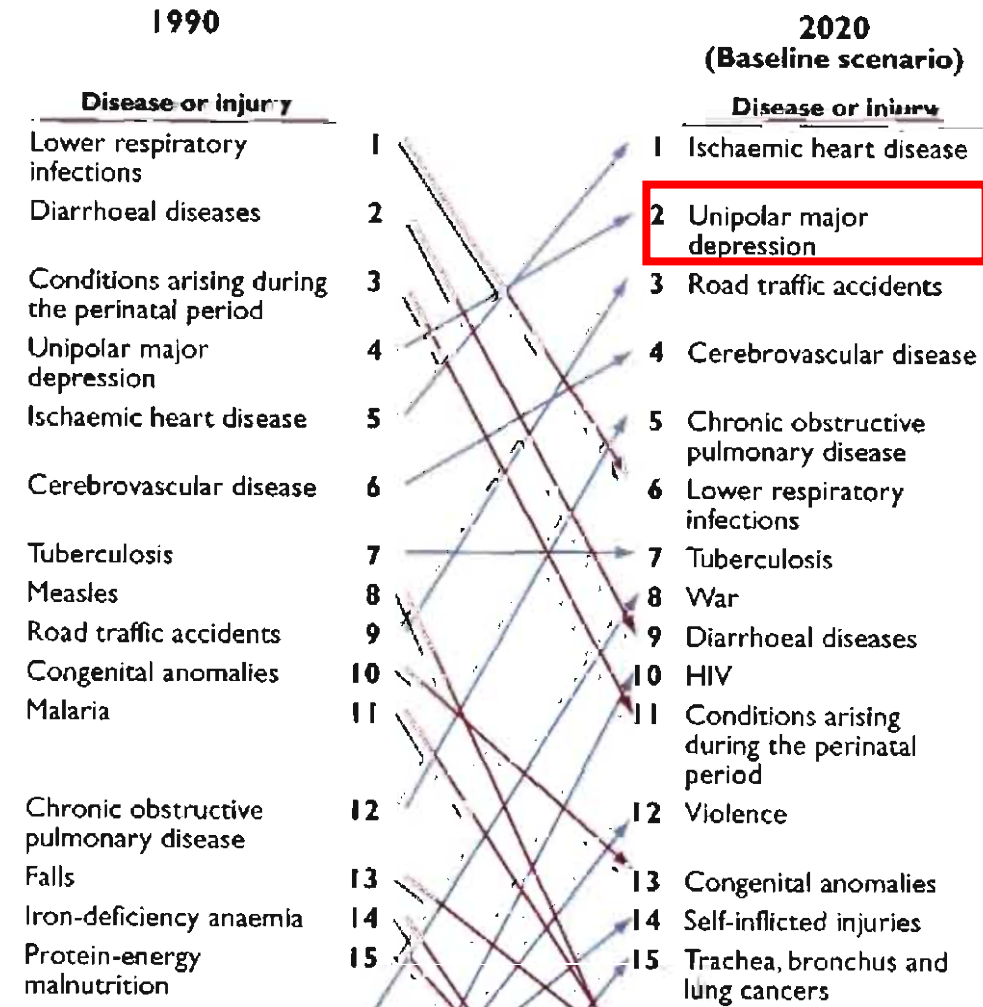
**personas que  
pueden y deben  
trabajar**

# Diagnósticos que generan mayor discapacidad

**Figure 2** Change in the rank order of disease burden for 15 leading causes, world, 1990–2020

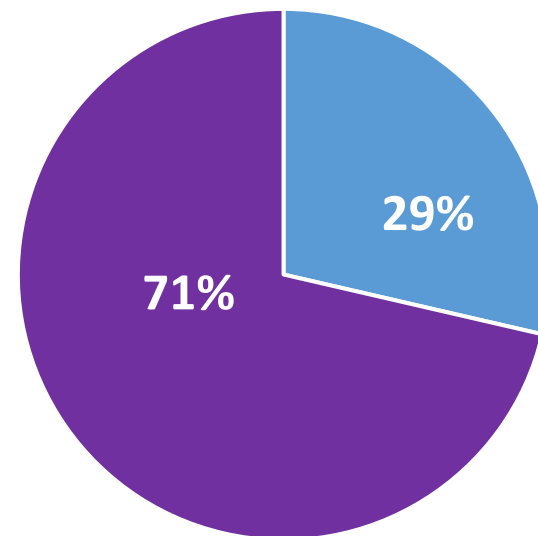
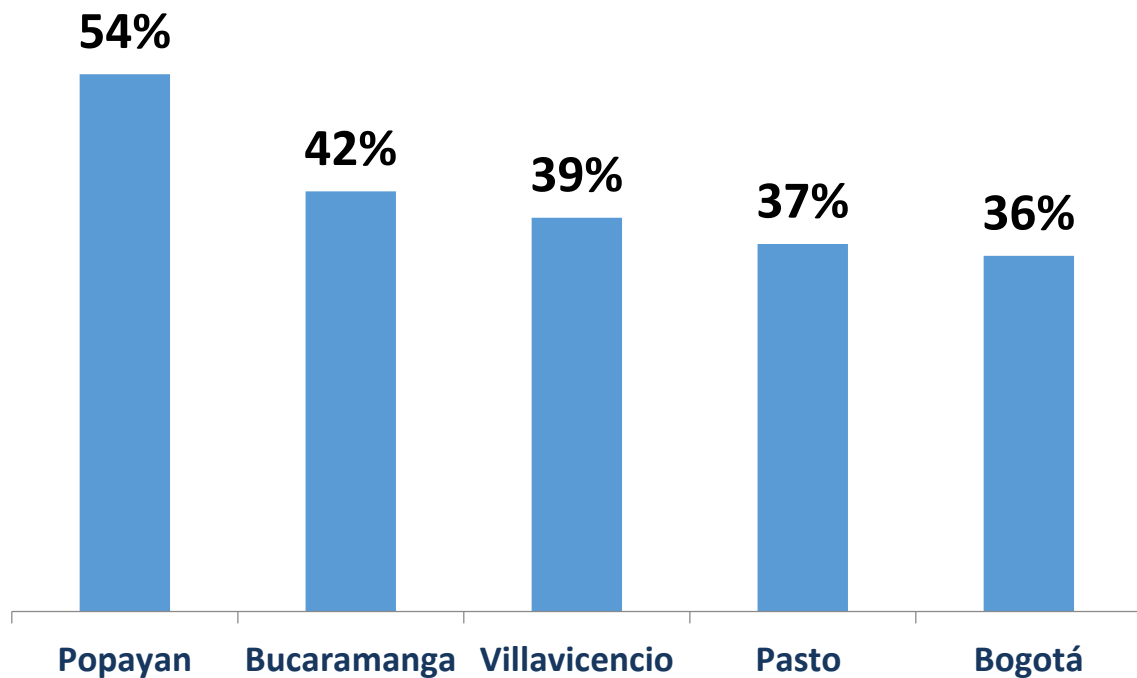
Disease burden measured in Disability-Adjusted Life Years (DALYs)

Vol 1 p 375



En el 2020 la depresión será la 2da causa de discapacidad

# Origen



- ASOCIADO A UNA PATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR
- DERIVADO DEL ESTRÉS

Total 3210



# Origen de la patología mental

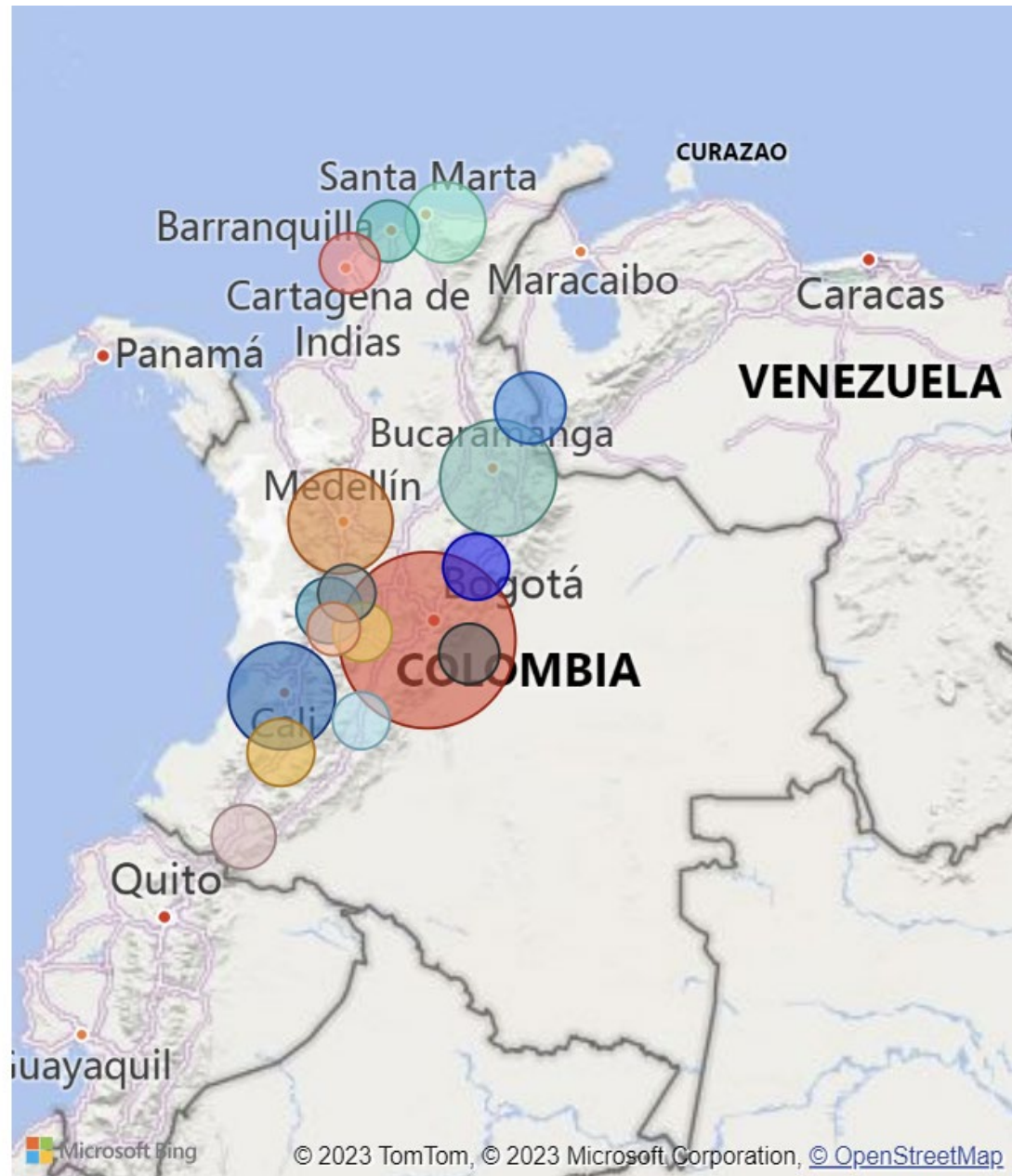


Toda patología es **comun** hasta que se demuestra que es **laboral**

Toda patología **exacerbada por el trabajo** será **común**

## Municipio

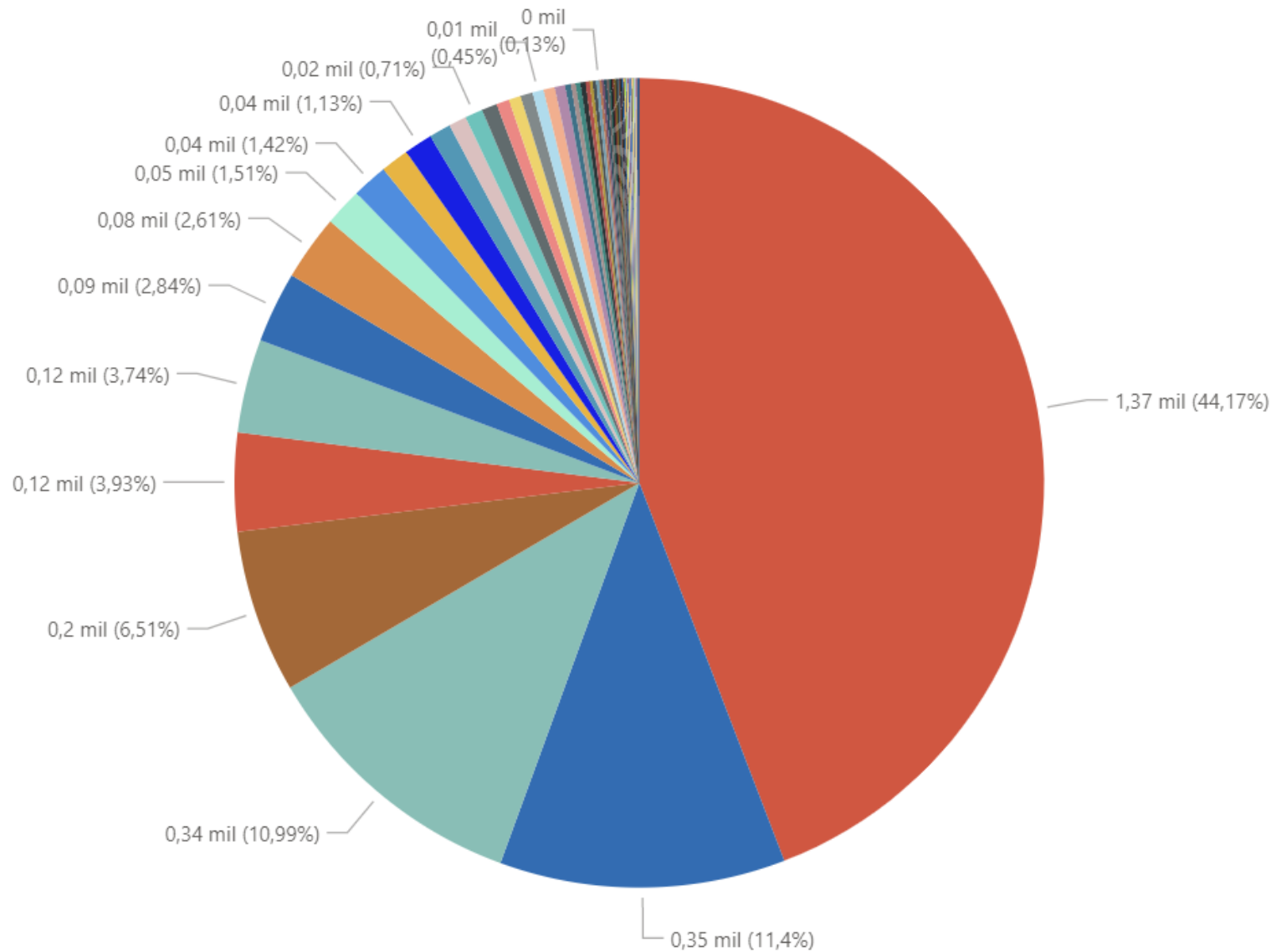
- Bogotá, D.C.
- Piedecuesta
- Cali
- Medellín
- Santa Marta
- Cúcuta
- Popayán
- Tunja
- Pereira
- Pasto
- Barranquilla
- Villavicencio
- Cartagena
- Ibagué
- Manizales
- Neiva



**3104 pacientes  
atendidos entre  
enero y marzo de  
2023**

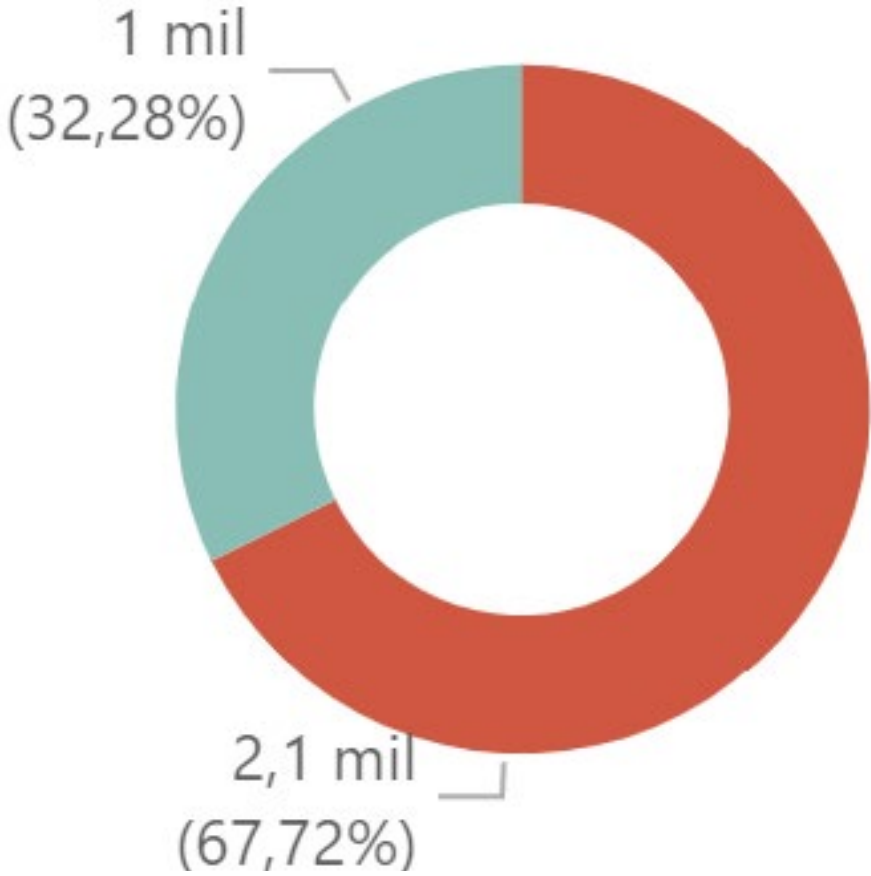
**Nombre Diagnóstico**

- TRASTORNOS DE ADAPTACION
- TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO DEBIDO A LESION Y DISFU...
- TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
- TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
- TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO
- EXAMEN PSIQUIATRICO GENERAL, NO CLASIFICADO EN OTRA PARTE
- TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRES...
- EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
- (En blanco)
- TRASTORNO COGNOSCITIVO LEVE
- TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA
- TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION
- EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS
- OTROS TRASTORNOS DEPRESIVOS RECURRENTE
- TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO LEVE PRESENTE
- REACCION AL ESTRÉS AGUDO
- TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, NO ESPECIFICADO
- TRASTORNO DE PANICO [ANSIEDAD PAROXISTICA EPISODICA]
- TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO DEPRESIVO GRAV...
- EPISODIO DEPRESIVO, NO ESPECIFICADO
- OTROS TRASTORNOS MENTALES ESPECIFICADOS DEBIDOS A LESIO...
- TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INS...
- OTROS EPISODIOS DEPRESIVOS
- EXAMEN MEDICO GENERAL
- PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL AJUSTE A LAS TRANSICIONES...
- TRASTORNO SOMATOMORFO, NO ESPECIFICADO
- TRASTORNO DE DOLOR PERSISTENTE SOMATOMORFO
- EPISODIO DEPRESIVO LEVE



**3104 pacientes atendidos entre enero y marzo de 2023**

# Distribución por sexo



- Masculino
- Femenino



3104 pacientes atendidos entre enero y marzo de 2023

- 1** Trastornos adaptativos 44.1%
- 2** Trastorno mental y del comportamiento secundario a lesión cerebral 12%
- 3** Trastorno mixto de ansiedad y depresión 11%
- 4** Trastornos depresivos 9%
- 5** Trastorno de estrés postraumático 7%

# Trastornos mentales en Colombia

Prevalencias trastornos mentales en adultos
Depresión mayor
Depresión menor
Distimia
Cualquier trastorno depresivo
Trastorno bipolar I
Trastorno bipolar II
Cualquier trastorno afectivo
Fobia social
Trastorno de pánico
Trastorno de ansiedad generalizada
Cualquier trastorno de ansiedad
Cualquier trastorno mental

## Total

4.3%

1%

0,5%

5.4%

1.3%

0,2%

6.7%

2.7%

0.2%

1.3%

3.9%

9.1%

1. Trastorno adaptativo
2. Trastorno mixto de ansiedad y depresión
3. T. estrés posttraumático



# Trastornos depresivos

EPISODIO MODERADO, TRASTORNO RECURENTE EN REMISION, EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS, EPISODIO DEPRESIVO GRAVE CON SINTOMAS OTROS TRASTORNOS DEPRESIVOS RECURRENTES PSICOTICOS , TRASTORNOS DEPRESIVOS RECURRENTES, EPISODIO LEVE, TRASTORNOS DEPRESIVOS RECURRENTE, NO ESPECIFICADO



**152**

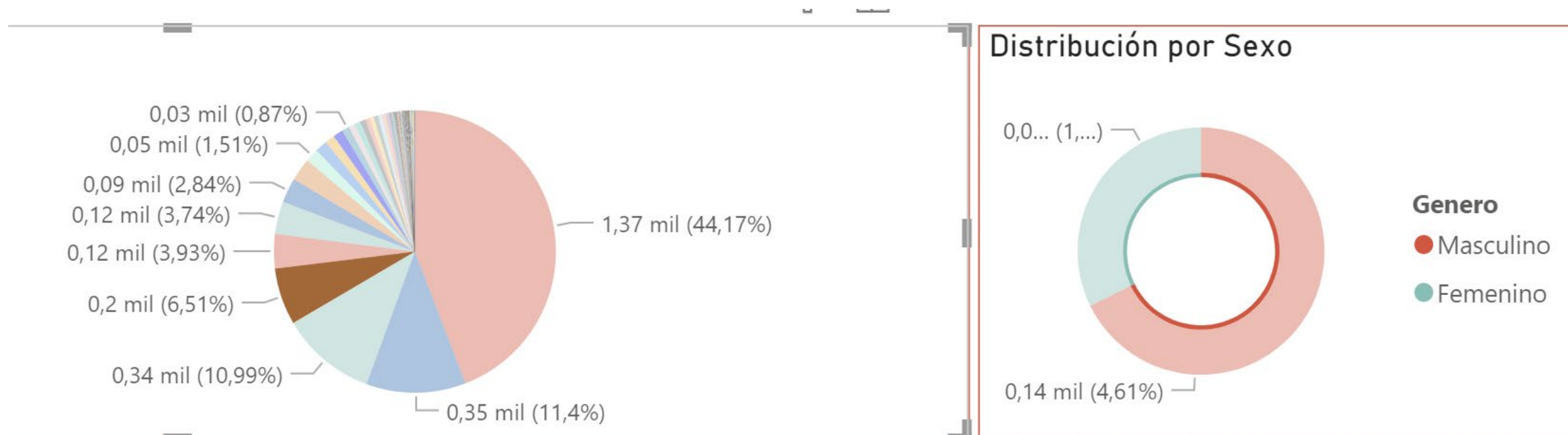


**139**

**9,4% del total del paciente  
(4TO DX en frecuencia)**

3104 pacientes atendidos entre enero y marzo de 2023

# Estrés postraumático



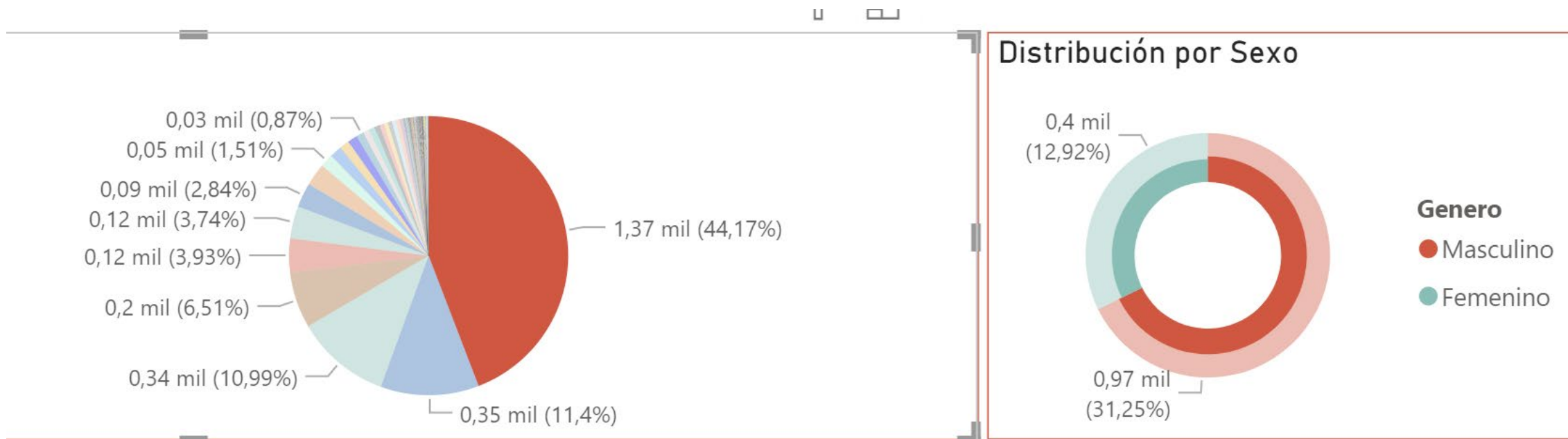
**6.51% del total dx en Mutalis: 202 (Dx #5)**

**MUJERES: 29: 29,2%**  
**HOMBRES: 114: 70,7%**

3104 pacientes atendidos entre enero y marzo de 2023



# Trastornos adaptativos

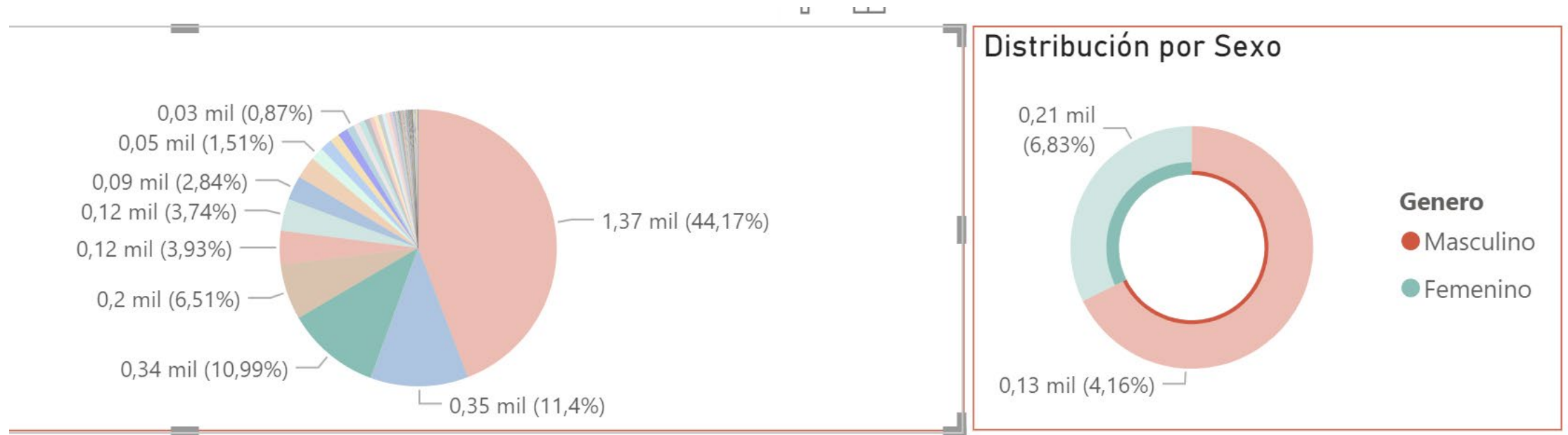


**44.1% del total de dx en Mutalis: 1,371 (DX #1)**

**MUJERES: 401: 29,2%**  
**HOMBRES: 970: 70.7%**

3104 pacientes atendidos entre enero y marzo de 2023

# Trastorno mixto de ansiedad y depresión



**11% del total de dx en Mutalis: 341 paciente (Dx #3)**

**MUJERES: 221 : 63%**  
**HOMBRES: 129 : 37%**

3104 pacientes atendidos entre enero y marzo de 2023

**Tabla 13.2** Trastornos psicóticos y del humor

Clase	Trastornos psicóticos	Trastornos del humor	% Deficiencia
Clase I	Antecedente de por lo menos un episodio psicótico con una duración mayor de un mes. y Hallazgo actual: insomnio, labilidad emocional, inquietud y otros síntomas inespecíficos.	Antecedente de episodios mayores del humor en remisión completa. y Hallazgo actual: presencia de algunos síntomas menores del humor.	20%
Clase II	Antecedente de episodios psicóticos y/o episodio actual hasta de seis meses incluyendo el período intercrítico. y Hallazgo actual: ausencia de síntomas negativos. No clara conciencia de enfermedad y tendencia a pérdida de juicio de la realidad.	Antecedentes de episodios mayores del humor. Remisión parcial de los episodios mayores del humor. y Hallazgo actual: En la fase de remisión persisten algunos síntomas que no configuran el cuadro clínico completo o la intensidad de los mismos ha disminuido, o se ha instaurado un estado menor del humor.	40%
Clase III	Antecedente o no de episodios psicóticos previos. Tiempo de duración del episodio actual (o estado persistente) mayor a 6 meses, incluyendo fase con síntomas residuales o prodrómicos. y Hallazgo actual: Presencia de ideas delirantes de uno u otro tipo que producen deterioro en la actividad o funcionamiento mental.	El episodio depresivo mayor dura más de dos años. y Hallazgo actual: Persistencia del cuadro clínico característico de un episodio mayor del humor en cualquiera de los diferentes niveles de gravedad. Existe algún grado de deterioro en la actividad o funcionamiento	60%
Clase IV	Tiempo de duración del estado persistente mayor a 6 meses (sin incluir fase prodrómica y residual). y Hallazgo actual: ideas delirantes sistematizadas y presencia de síntomas negativos. Deterioro de la actividad o funcionamiento mental.		80%
Clase V	Tiempo de duración del estado persistente mayor a 6 meses. y Hallazgo actual: predominio de síntomas negativos y desorganización de la actividad consciente y voluntaria. Es decir gran compromiso en la actividad o funcionamiento mental.		100%

# Reintegro laboral

DX y RH

Prueba de  
trabajo

Socialización

Negociación

Evitar reintegros  
fallidos

Proceso transversal y continuo que inicia desde el diagnóstico



# Incapacidad como urgencia médica

50% de los ptes incapacitados por más de 8 semanas no regresarán al trabajo

> del 85% de incapacitados por más de 6 meses no regresarán.



¿presencia de magnificación/simulación?

La continuidad del trabajo (incluso con restricciones) es deseable.

**El trabajo es benéfico para la salud**