

Suponer menos, preguntar más

¿Qué tanto pones en práctica esta recomendación?

Instrucciones: en la siguiente tabla, lee las situaciones que se enuncian en la columna izquierda y contesta a la derecha (**CON TOTAL HONESTIDAD**) lo que normalmente haces.

Después de realizar este análisis, escribe en la parte de abajo tus reflexiones y, si es necesario, tus sugerencias para aprender a suponer menos y ser más asertivo en tu comunicación.

SITUACIÓN	TU REACCIÓN
Cuando alguien me cuenta un rumor o chisme, normalmente yo...	
Cuando tengo un conflicto con alguien, lo primero que suelo hacer es...	
Cuando no sé algo sobre una persona, lo que hago es...	
Cuando recién conozco a alguien y no me da buena impresión, normalmente yo...	
Cuando alguien no me dice espontáneamente lo que piensa, yo...	
Cuando no tengo información sobre alguna situación específica, lo que hago es...	

Reflexiones, conclusiones y sugerencias
